



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: assleiria@adal.pt

www.adal.pt

ÉPOCA 2026 / 2027

PARECER Nº 02 SOBRE PROVA DE ATLETISMO

Nome da Prova: 1ª Edição Corrida Costa do Oeste-SCE 2026

Organização: Sporting Clube da Estrada

Local da Realização: Atouguia da Baleia - Peniche

Data da Realização: 4 de outubro de 2026

PARECER:

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

Caso já se encontre divulgado o Regulamento do evento, deve substituir o mesmo pelo Regulamento agora aprovado em todos os meios de divulgação e plataforma de inscrições.

NOTA:

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Responsabilidade Civil e Desportivos obrigatórios por lei.

Data: 8 de junho de 2026



A Direção da ADAL
(Miguel Saraiya)

Sporting Clube da Estrada



1.^a Edição:

Corrida Costa do Oeste - SCE

[Aprovado em sede de reunião de Direção de 22 de maio de 2026]

Índice

Regulamento De Prova	1
1. Descrição Da Prova	1
1.1. Locais De Apoio	1
1.1.1. Secretariado.....	1
1.1.2. Bengaleiro.....	1
1.1.3. Local De Afixação Da Lista De Inscritos E Dos Resultados.....	1
1.1.4. Assistência De Emergência.....	1
2. Informações Das Provas	1
2.1. Caminhada.....	1
2.2. Prova De Corrida.....	2
3. Inscrições.....	2
3.1. Formalização.....	2
3.2 Inscrições De Equipa	2
3.3 Prazos E Valores De Inscrição	3
3.3.1. Caminhada 4,5 Km	3
3.3.2. Participante Corrida 10 Km.....	3
3.4. Refeição (Opcional).....	3
3.5. Kit De Participante	3
4. Dorsais	4
4.1. Entrega Do Kit Do Participante	4
4.1.1. Levantamento Do Kit Do Participante.....	4
5. Condições De Participação.....	4
6. Comportamento Desportivo.....	5
7. Percurso / Distância E Classificações	5
7.1 Caminhada.....	5
7.1.1. Distância	5
7.1.2. Percurso - Caminhada.....	5
7.2 Corrida	6
7.1.1. Distância	6



7.1.2. Percurso - Corrida	7
7.1.3. Abastecimento	8
7.1.4. Cronometragem	8
7.1.5. Classificações	9
7. Prémios	9
9. Desqualificações	9
10. Recursos	9
10.1. Casos Omissos E Reclamações	9
11. Responsabilidade	10
12. Seguro	10
13. Cedência Dos Direitos De Imagem.....	10



REGULAMENTO DE PROVA

1. Descrição Da Prova

No dia 04 de outubro de 2026 terá lugar a 1.ª Corrida Costa do Oeste - SCE.

A caminhada será de aproximadamente 4 mil e 500 metros (~4,5km) e a prova de corrida será de aproximadamente 10 mil metros (~10km), realizadas no concelho Peniche, mais concretamente no interior da freguesia de Atougua da Baleia.

Esta iniciativa, é promovida pelo Sporting Clube da Estrada.

1.1. Locais De Apoio

1.1.1. Secretariado

Encontrar-se-á no Pavilhão do Sporting Clube da Estrada.

1.1.2. Bengaleiro

Para os participantes da corrida, haverá um espaço no Pavilhão Sporting Clube da Estrada, disponibilizado pela organização para guardar os pertences dos participantes, que se deslocarão para a meta 20 minutos antes da partida.

O controlo de identidade dos pertences será efetuado através de etiqueta.

A organização da 1.ª Corrida Costa do Oeste - SCE, não se responsabiliza pelo conteúdo entregue pelos participantes.

1.1.3. Local De Afixação Da Lista De Inscritos E Dos Resultados

Registo geral dos Resultados – Pavilhão do Sporting Clube da Estrada. (ver ponto 7.1.5)

1.1.4. Assistência De Emergência

A organização irá dispor os meios de emergência adequados, com equipas de assistência médica distribuídas ao longo do percurso e posto de comando na zona da Meta.

2. Informações Das Provas

2.1. Caminhada

Data: 04 de outubro de 2026;

Hora: 10h00m;



Distância: Percurso de aproximadamente 4.500 metros ;

Partida: Pavilhão do Sporting Clube da Estrada (Avenida da Praia n.º 46, Lugar da Estrada);

Chegada: No mesmo local (Avenida da Praia n.º 46, Lugar da Estrada).

2.2. Prova De Corrida

Data: 04 de outubro de 2026;

Hora: 10h00;

Distância: Percurso de aproximadamente 10.000 metros (~10km);

Partida: Pavilhão do Sporting Clube da Estrada (Avenida da Praia n.º 46, Lugar da Estrada);

Chegada: No mesmo local (Avenida da Praia n.º 46, Lugar da Estrada).

3. Inscrições

3.1. Formalização

As inscrições para a prova serão executadas através da plataforma [Waitastart](#).

3.2 Inscrições De Equipa

As inscrições de equipa ou grupo implicam a existência de um responsável. Este elemento será o contacto em todo o processo de inscrição e de levantamento dos **kits** do participante de **TODOS** os membros da equipa.

Escalão:	Idade:
Juniores	18 a 19 anos
Seniores	20 a 34 anos
Vet. 35	35 a 44 anos
Vet. 45	45 a 54 anos
Vet. 55	55 ou mais anos

Data de referência dos Escalões é o dia do evento (04 de outubro de 2026), à exceção do escalão de Juniores.

Os escalões poderão ser limitados e agrupados, não podendo em caso algum haver atletas a percorrerem distâncias superiores à máxima definida para a sua idade



3.3 Prazos E Valores De Inscrição

3.3.1. Caminhada 4,5 Km

Fase:	Valor:	Período:
Primeira	6,00 €	Até 2 de agosto de 2026.
Segunda	8,00 €	De 3 de agosto de 2026 a 24 de setembro de 2026
Terceira	9,00 €	De 15 de setembro de 2026 a 27 de setembro de 2026

3.3.2. Participante Corrida 10 Km

Fase:	Valor:	Período:
Primeira	12,00 €	Até 2 de agosto de 2026.
Segunda	14,00 €	De 3 de agosto de 2026 a 24 de setembro de 2026
Terceira	15,00 €	De 15 de setembro de 2026 a 27 de setembro de 2026

3.4. Refeição (Opcional)

Ementa:	Valor:	Período:
1 Sopa + 1 Bifana + 1 Bebida + 1 Sobremesa	Acresce 7 € ao valor da inscrição	Até à última data de inscrição.

3.5. Kit De Participante

Todas as inscrições (caminhada e corrida) incluem seguro, *T-shirt* oficial da prova e na corrida uma dorsal.

Medalha de *finisher* para todos os atletas dos 10 km que terminem a prova.



4. Dorsais

Os dorsais deverão ser levantados nos dias estipulados no ponto 4.1 deste regulamento ou no respetivo dia até 60 minutos (9:00 da manhã) de antecedência relativamente ao horário da competição, no secretariado da mesma pelo delegado de cada equipa.

Os atletas devem ser portadores de 4 alfinetes para colocação dos respetivos dorsais.

4.1. Entrega Do Kit Do Participante

Data de Entrega: 03 e 04 de outubro de 2026, no Pavilhão do Sporting Clube da Estrada (sábado das 17:00 às 19:00 e Domingo das 8h às 9:00).

4.1.1. Levantamento Do Kit Do Participante

Para o levantamento do Kit de participante, será necessário apresentar:

- Comprovativo de confirmação de inscrição, recebido na caixa de e-mail após pagamento (Bilhete);
- Documento de identificação (conforme processo de inscrição);
- Bilhete de identidade, cartão cidadão ou carta de condução;

Caso o levantamento seja em nome de outro participante, deverá estar acompanhado do próprio documento de identificação e comprovativo de inscrição do participante a que se refere;

A atribuição da *t-shirt* oficial da prova será realizada de acordo com o tamanho indicado no ato de inscrição;

Caso se verifique ruptura de stock em algum dos tamanhos a organização proporá ao atleta um tamanho alternativo;

A todos os atletas que terminem a prova será oferecida uma barrita e água.

5. Condições De Participação

As inscrições estão abertas a todos os interessados, desde que estejam corretamente inscritos de acordo com o presente regulamento.

Por razões de segurança não é permitida a participação de atletas em patins, *skates*, bicicletas e outros meios mecânicos que a organização considere impróprios.

O direito a receber todas as contrapartidas incluídas no valor da inscrição será exercido nos locais definidos pela organização.

Os atletas terão de se fazer acompanhar do seu dorsal no dia da prova, caso contrário não poderão participar.



A inscrição na corrida é pessoal e intransmissível. Não se aceitam devoluções, independentemente da causa ou da importância paga para a inscrição.

6. Comportamento Desportivo

Os atletas devem:

- Ser portadores da sua identificação, independentemente de existir qualquer reclamação;
- Ocupar sempre a direita da faixa de rodagem a fim de facilitar o ordenamento do trânsito;
- Cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente outros atletas;
- Tomar devida nota do seu dorsal, para eventual indicação na chegada em caso de inutilização respetiva;
- Recusar assistências não regulamentares;
- Cumprir as indicações da organização da prova;
- Correr com o dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição;
- Assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscrevem;
- Evitar fazer lixo no local da prova.

7. Percurso / Distância E Classificações

7.1 Caminhada

7.1.1. Distância

O percurso da caminhada tem a extensão de cerca de 4 mil e 500 metros (~4,5km).

7.1.2. Percurso - Caminhada

1. **Partida:** Sporting Clube da Estrada - Avenida da Praia, Lugar da. Estrada;
2. Rua do Picadeiro, Consolação;
3. Avenida do Golf, Consolação;
4. Avenida do Mar, Consolação;
5. Rua DR Francisco Sá Carneiro, Consolação;
6. Avenida da Praia, Consolação;
7. Travessa do Pôr do Sol, Consolação;
8. Rua José da Conceição Bento, Consolação;
9. Rua do Pé Cruz, Consolação;
10. Avenida da Praia, Consolação;
11. **Chegada:** Sporting Clube da Estrada - Avenida da Praia, Lugar da. Estrada.



O percurso da caminhada encontra-se ilustrado de seguida.

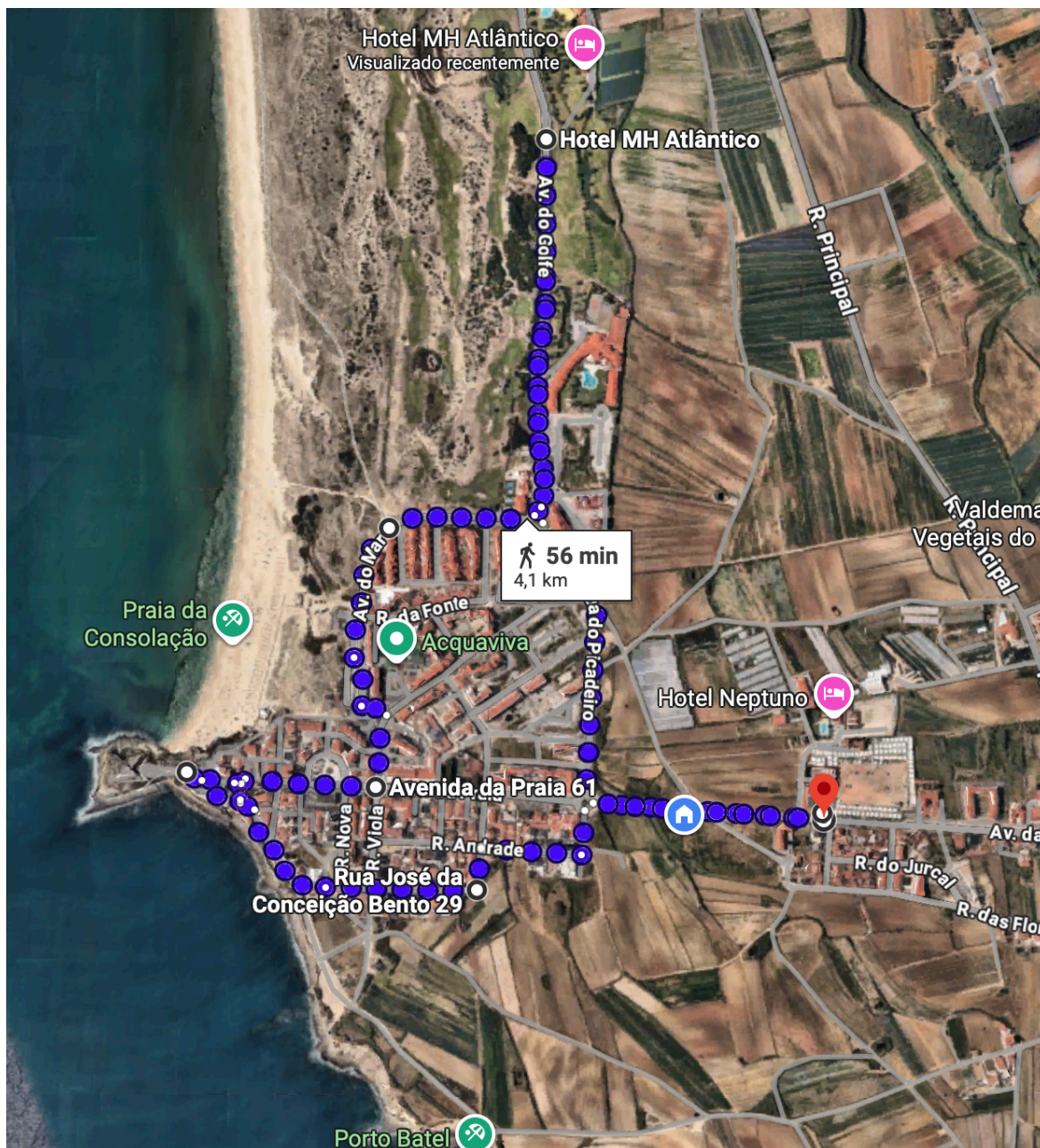


Fig. 1 - Mapa do percurso da caminhada

7.2 Corrida

7.1.1. Distância

O percurso da corrida tem a extensão de cerca de 10 mil metros (~10 km).



7.1.2. Percurso - Corrida

1. **Partida:** Sporting Clube da Estrada - Avenida da Praia, Lugar da. Estrada;
2. Rua do Picadeiro, Consolação;
3. Avenida do Golf, Consolação;
4. Avenida do Mar, Consolação;
5. Rua DR Francisco Sá Carneiro, Consolação;
6. Avenida da Praia, Consolação;
7. Travessa do Pôr do Sol, Consolação;
8. Rua José da Conceição Bento, Consolação;
9. Rua do Pé Cruz, Consolação;
10. Avenida da Praia, Consolação;
11. Rua do Sol, Lugar da Estrada;
12. Rua das Flores, Lugar da Estrada;
13. Rua da Nossa Senhora da Esperança, Lugar da Estrada;
14. Rua do Cruzeiro, Lugar da Estrada;
15. Rua do Moinho, Geraldês;
16. Rua El Rei Dom Dinis, Geraldês;
17. Rua Frei Domingos Sanches, São Bernardino;
18. Rua São Bernardino de Sena, São Bernardino;
19. Rua da Praia, São Bernardino;
20. Rua São Bernardino de Sena, São Bernardino;
21. Rua Frei Domingos Sanches, São Bernardino;
22. Rua El Rei Dom Dinis, Geraldês;
23. Rua do Moinho, Geraldês;
24. Rua do Cruzeiro, Lugar da Estrada;
25. Rua de Nossa Senhora da Esperança, Lugar da Estrada;
26. **Chegada:** Sporting Clube da Estrada - Avenida da Praia, Lugar da. Estrada.

O percurso da corrida encontra-se ilustrado de seguida.



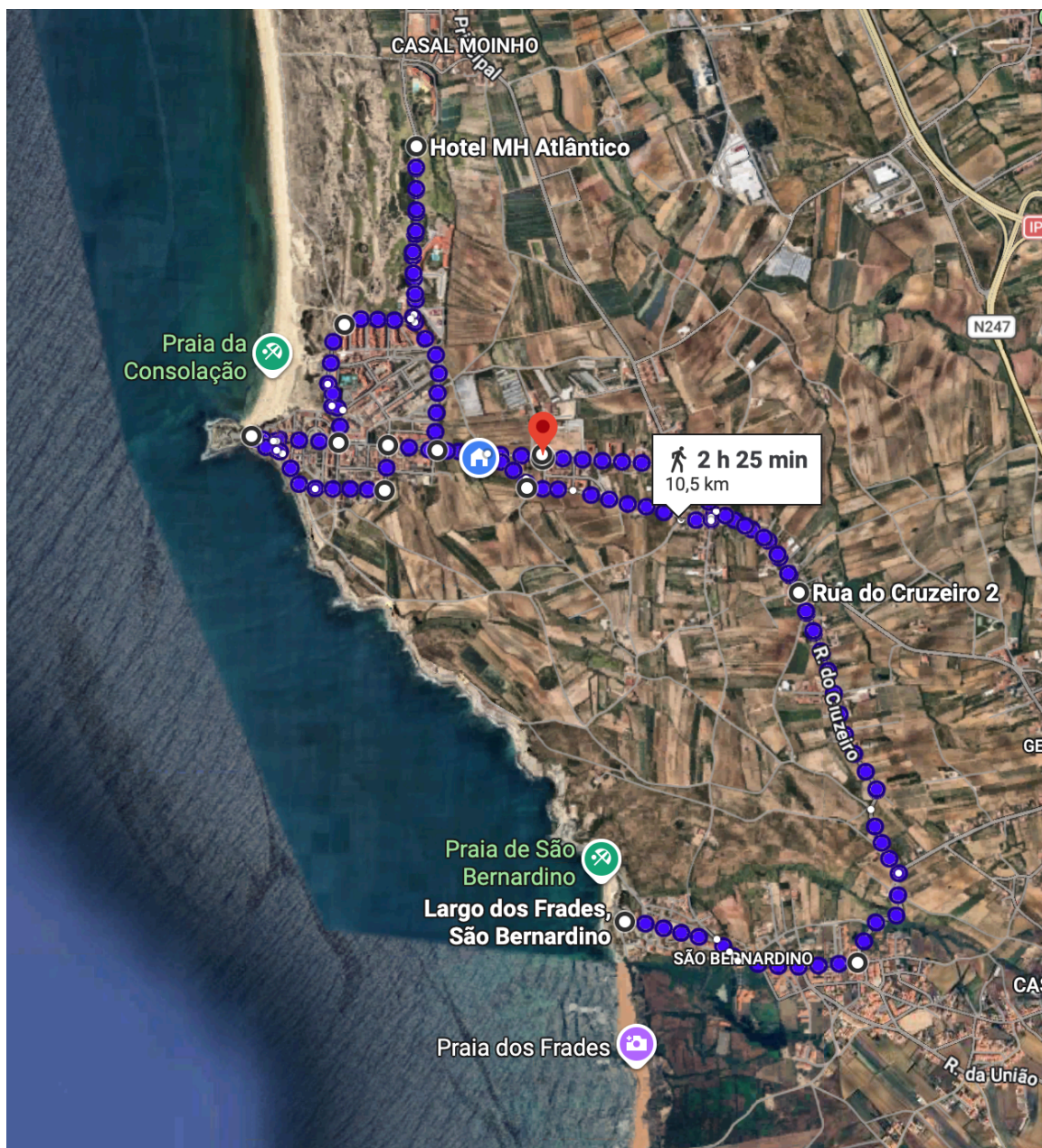


Fig. 2 - Mapa do percurso da corrida

7.1.3. Abastecimento

O abastecimento será efetuado ao 5º Km e no final da prova, na chegada à meta.

7.1.4. Cronometragem

- Será efetuada cronometragem da prova de aproximadamente 10 km por intermédio de chips;
- O dorsal deverá ser colocado de modo visível no peito do participante, durante toda a prova;



- O atleta é responsável pela verificação e colocação correta do seu dorsal;
- O uso incorreto do dorsal e do chip implica não aparecer na classificação oficial da prova.

7.1.5. Classificações

Será realizada a classificação geral, feminina e masculina, que será afixada na entrada do secretariado e disponibilizada no site da prova, momentos depois do último participante ter cruzado a linha de chegada e de terem sido confirmadas todas as leituras.

A organização irá publicar os resultados da seguinte forma:

1. Classificação Geral: Femininos e Masculinos;
2. Classificação por escalões Femininos;
3. Classificação por escalões Masculinos;
4. Classificação Desempenho.

7. Prémios

Os prémios serão entregues no dia da corrida aos 3 primeiros classificados da geral Masculino e Feminina e aos 3 primeiros classificados por escalão Masculina e Feminina.

Prémio equipa mais numerosa;

Prémio equipa desempenho, masculino e feminino (3 atletas).

9. Desqualificações

O serviço de assistência da competição, bem como a organização, estão habilitados para retirar de prova qualquer atleta que:

- Manifeste mau estado físico.
- Não realize o percurso completo.
- Não tenha dorsal ou este não seja visível.
- Manifeste comportamento antidesportivo.

10. Recursos

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito à organização até 30 minutos após a divulgação dos resultados, mediante o pagamento de um montante de 50€, sendo este reembolsável em caso de verificação da razão.

10.1. Casos Omissos E Reclamações



As reclamações e casos omissos serão alvo de avaliação e decisão por parte da organização da prova.

11. Responsabilidade

A responsabilidade da participação no evento pertence aos participantes. No momento da sua inscrição, o participante assume encontrar-se fisicamente apto para o evento.

A organização nega toda a responsabilidade dos danos que os participantes possam sofrer durante a prova, quer sejam provocados pelos próprios ou por terceiros, desde que não resulte de responsabilidade da organização do evento.

Não é aconselhável a participação de atletas menores de 18 anos, na corrida, pelo que a responsabilidade da sua participação é da exclusiva responsabilidade dos seus pais ou tutores legais.

12. Seguro

Os participantes que declarem não possuir seguro desportivo serão abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de janeiro.

A Organização é possuidora de um seguro desportivo em que estão abrangidos todos os atletas participantes na 1.ª Corrida Costa do Oeste - SCE federados e não federados. Em caso de acidente, os sinistrados deverão apresentar apólice e o nome da Associação, data e hora da ocorrência.

13. Cedência Dos Direitos De Imagem

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional ao Sporting Clube da Estrada e aos seus associados os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em páginas de comunicação e de apoio.

A Direção do Sporting Clube da Estrada,
22 de maio de 2026.

